

## Luana Couto

*Psicóloga*



 @luanacouto.psicologa 

Luana Couto é psicóloga há 14 anos, formada pelo Centro Universitário Newton Paiva, em Minas Gerais. A profissional atuou diretamente no mercado financeiro em áreas como inovação, experiência do cliente e qualidade, mas sempre com foco em temáticas do comportamento humano. Essa atuação auxiliou a área executiva na estratégia de atendimento e relacionamento com seus clientes.

Ao longo de sua trajetória, dividiu parte de seu tempo se dedicando também ao atendimento clínico e se aprofundou em temas como educação parental, neurociências, antropologia do consumo, terapia comportamental cognitiva e atualmente está se especializando na Academia da Educação NeuroConsciente, que visa tratar a necessidade de instruir pessoas sobre a importância da infância na formação do adulto que seremos.

Atende de forma presencial e online na capital de São Paulo com a abordagem Comportamental Cognitiva - TCC que foca no comportamento, crenças, pensamentos e ambiente do paciente para entender sua dinâmica, disfunções e estabelecer estratégias específicas para o seu tratamento. Tal abordagem tem se mostrado bastante efetiva para tratar transtornos como ansiedade e depressão por exemplo. Tem também apoiado a públicos como como família e comunidade LGBTQIA+ a olharem para as questões particulares junto a seu ecossistema no contexto de seu processo terapêutico.