

## Silu Scheffer

Escritora



 @silumiami 

 @ExFattySilu

### Balança da vida:

#### conheça a história da brasileira que inspira mulheres pelo mundo

Silu Scheffer, é uma brasileira, radicada nos EUA, que se tornou referência em superação, determinação, sucesso e inspiração, através de suas experiências.

Silu, desde os 7 anos de idade, tem uma trajetória de trabalho para ajudar seus pais em casa com o básico.

Aos 15 anos, trabalhando em uma loja de balas, inicia uma batalha com o sobrepeso e os padrões de beleza estabelecidos na época.

*Após ser demitida do seu trabalho por conta de sua aparência, ela decidiu não ser mais humilhada e determinou ser tudo que ela quisesse ser, tudo que ela sonhava ser, mesmo com poucos recursos, mostrando assim, uma determinação e força interna para mudar de vida, a se transformar como mulher.*

Resultado desse processo de transformação, que durou 4 anos, a brasileira escreveu o livro '**Diário de uma ex gordinha**', sendo a primeira edição lançada no Brasil, em 2012, com a narrativa de sua trajetória de superação, determinação e novos hábitos e em sua segunda edição, lançado em Los Angeles em espanhol, ela trouxe uma versão estendida e mais completa da primeira, que concorreu a dois prêmios:

- melhor livro de saúde | - livro que toda mulher latina deveria ler.

*Pós essa transformação de emagrecimento, Silu perdeu 30 quilos e também foi eleita Miss Santa Catarina em três edições, se tornando referência em beleza.*

Sua história, sempre marcada por grandes acontecimentos, trouxe um novo capítulo onde Silu se separa e vai para os EUA com apenas 20 dólares. Passou a fazer serviços gerais, transitou em moradias entre comunidade de mulheres, cortiços e começa um novo tempo, cercada de muita lutas e dificuldades.

Ela conhece seu atual esposo, 17 anos mais jovem e aos seus 39 anos de idade, descobre um câncer letal, considerado raro e começa a travar uma nova batalha para lutar em favor de sua vida.

Mesmo recém casada, com um rapaz mais jovem e enfrentando uma doença tão severa, que culminou na perda dos seus seios, a brasileira decidiu fazer do processo um momento feliz e entendeu que a felicidade é uma decisão. E, através disso, seu olhar em relação ao seu corpo mudou, passou a enxergá-lo com riqueza de detalhes, com perfeição.

Após sua primeira sessão de quimioterapia Silu decidiu que a partir daquele dia nunca mais se sentiu triste, passando a viver cada segundo de forma íntegra, se dedicando inteiramente a viver e apreciar a vida como ela é e não somente estar presente com seu corpo. E essa é a missão que ela propaga, de ser presente em sua própria vida e em todos os aspectos.

Silu passou a ver a vida com outra perspectiva e depois dos seus 40 anos, acrescentou o inglês aos seus estudos e conquistou a fluência, além do português e espanhol. Trouxe como experiência de vida, fazer o que dói mais. Para ela, falar inglês doía, mas não ter a fluência, era mais doloroso ainda, então, ela decidiu fazer as escolhas que eram mais dolorosas, mas traziam o benefício do crescimento.

Com o Airbnb Silu viu que seria possível ganhar dinheiro com a locação de estadias., e ali vira uma chave em sua mente de como poderia viver aquela vida e ajudar as pessoas a viverem essa experiência. Se especializa no mercado de corretor de imóveis com foco em pessoas que tinham interesse em investir em Airbnb e passa a ser referência na Flórida, de viver de renda passiva.

Hoje, a brasileira inspira outras pessoas através de palestras e mentorias e os ensina a montar um negócio de sucesso.

Em breve lançará um curso onde ensinará o passo a passo para quem quer ingressar nessa área.

Está à frente de um projeto de sua nova casa, no formato de container, sustentável, com mote em promover experiências através do Airbnb, que se chamará Angra Beach House.

Ela viaja o mundo com suas palestras e inspira a muitos com sua história de vida e demonstra que não importa o quão se é rico, mas sim, o quão se é livre para viver como se quer, além de impulsionar as pessoas a descobrirem o seu propósito de vida e passar a viver dele.